

SECTION SPORTIVE : ACTIVITÉ PHYSIQUE DE PLEINE NATURE (APPN)

Qu'est-ce qu'une section sportive ?

C'est une classe bénéficiant d'un aménagement de l'emploi du temps permettant aux élèves de pratiquer une activité sportive optionnelle durant le temps scolaire.



- * 25 séances de VTT (Maniabilité, trial, cross country, descente, run&bike orientation, entretien du vélo...)
- * 10 séances en salle (selon météo) : préparation physique, escalade, tir à l'arc
- * 1 ou 2 sorties à la journée en fonction de l'effectif (biathlon, via ferrata, escalade...)

* 1 sortie de fin d'année (facultative) à Celles-sur-Plaine, avec nuit sous la tente et retour en raid VTT.

* 1 participation (facultative) aux championnats scolaires de VTT (compétiteur ou juge)

* Participations facultatives sur la base du volontariat à diverses compétitions UNSS et UGSEL

* Inscription à l'UNSS (obligatoire pour les sections sportives) inclue dans la participation financière.

Pourquoi les Activités Physiques de Pleine Nature ?

Pour expérimenter différentes pratiques (VTT, escalade, tir à l'arc, via ferrata, ski, canoë, trail, course d'orientation...)

Pour être capable de :

- Prendre conscience des règles de préservation et de respect de la nature.
- S'engager en toute sécurité et de manière lucide dans une pratique sportive autonome en milieu naturel.
- S'adapter à un environnement changeant.

Conditions d'accès

- Les groupes sont limités à 18 par classe. Une sélection sera faite sur la base du dossier scolaire et des aptitudes physique en cas d'effectif trop important.
- Être élève au sein du collège de la Providence et motivé par la pratique physique (VTT et autres APPN)
- Disposer d'un VTT en bon état, casque et gants ainsi qu'une tenue adaptée aux séances en salle.
- Apporter une participation financière de 75€ (l'établissement prenant en charge une grande partie du reste du coût des licences UGSEL, UNSS, déplacements, location matériel).

Le coupon réponse de demande d'inscription ci-dessous est à nous retourner complété et à joindre au dossier d'inscription de votre enfant.

DEMANDE D'INSCRIPTION

Candidat APPN

NOM PRENOM

Niveau de classe intégré (à la rentrée) :

Date de naissance : / /20..... Ecole d'origine :

Responsable de l'enfant : NOM PRENOM

Adresse :

Téléphone :

Fait à St-Dié, le

Signature,